

## Эпидемиологическая ситуация по малярии и меры профилактики.

Малярия – паразитарное заболевание, характеризующееся приступами лихорадки, анемией и увеличением селезенки. Заражение происходит при укусе человека малярийным комаром, который является переносчиком возбудителя. Не исключаются еще два пути заражения: внутриутробный (от матери к ребенку во время беременности и родоразрешения) и при переливании крови. Болезнь наиболее распространена в странах с тропическим и субтропическим климатом.

*Справочно:*

*Согласно выпущенному в ноябре 2020 г. изданию Всемирного доклада, в 2019 г. в мире перенесло заболевание малярией около 229 миллионов человек. При этом ежегодно от малярии умирает более 400 тысяч человек. Большинство случаев заболевания малярией и смерти от нее происходит в Африке, к югу от Сахары. Однако риску также подвергаются такие регионы, как Юго-Восточная Азия, Восточное Средиземноморье, Западная часть Тихого океана и Америка.*

В Республике Беларусь с середины 60-х годов прошлого столетия случаи местной передачи малярии не регистрируются, число завезенных случаев малярии остается стабильным (в 2020 году – 16 случаев, за истекший период 2021 года – 7 случаев). В 2021 году случаи малярии отмечались после пребывания в ориентировочные сроки заражения на территориях стран Африканского континента (Камерун, Конго, Ангола, Габон) и Европы (Франция, Италия).

Завозные случаи малярии зарегистрированы среди прибывших в Витебскую, Гомельскую, Гродненскую области и г. Минск. Завоз малярии происходил как гражданами Республики Беларусь (5 случаев от общего числа зарегистрированных), в том числе после служебных командировок, так и коренными жителями эндемичных стран, приехавшими в нашу страну для обучения в учреждениях образования.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Республике Беларусь осуществляется комплекс мероприятий, направленный на предотвращение заносов и возникновения случаев местной передачи малярии.

Индивидуальная профилактика малярии для лиц, выезжающих в эпиднеблагополучные по малярии страны, заключается в защите от укусов комаров и приеме противомаларийных лекарственных средств (химиопрофилактика). Перед приемом лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом инфекционистом в поликлинике по месту жительства.

Для защиты от укусов насекомых необходимо соблюдать следующие рекомендации:

одеваться в плотную, максимально закрытую одежду светлых тонов;

на открытые участки тела наносить репелленты;

после наступления сумерек рекомендуется находиться в помещениях, недоступных для залета комаров;

спать следует в комнате, окна и двери которой затянуты сеткой или под сетчатым пологом, пропитанным инсектицидами.

После возвращения из путешествия или командировки, в течение полутора лет при появлении каких-либо жалоб, и прежде всего подъема температуры тела, следует обращаться к врачу и сообщать ему о пребывании в эндемичной (неблагополучной) по малярии местности.