



### «Предупредить болезнь легче, чем лечить»

Именно с такой целью проводятся профилактические акции среди рабочих и служащих предприятий г. Гродно.

В рамках реализации проекта «Гродно – здоровый город» 13.10.2023 на базе здравпункта ОАО «Гродненский завод торгового машиностроения» специалистами ГУЗ «Городская поликлиника №1» была организована и проведена консультативно-методическая Акция. Врач-хирург, валеолог ГП №1, врач-терапевт и фельдшер провели консультативно-методическую работу со всеми участниками Акции.

Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, душевного благополучия, которое достигается совместными усилиями человека и медицины. Состояние полного благополучия, к сожалению, не достигается только за счет приема лекарств. Большой вклад в состояние здоровья человека вносят его образ жизни, физическая активность, правильное питание, контроль ключевых параметров здоровья. Об этом и не только напомнили работникам предприятия.

