



Профилактика энтеровирусных инфекций

Ежегодно в летне-осенний период наблюдается подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями. Это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами).

Заражение возможно:

- через загрязненные продукты, воду, посуду, игрушки;
- воздушно-капельным путем при контакте с больным;
- при купании в водоеме, особенно в стоячей воде;
- при несоблюдении правил личной гигиены.

Чтобы не заболеть!

- соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы;
- следите за чистотой рук детей;
- используйте для питья кипяченую или упакованную питьевую воду;
- тщательно мойте овощи, зелень и фрукты перед употреблением;
- приобретайте продукты в установленных для торговли местах;
- не купайтесь в водоёмах, где купание запрещено;
- избегайте попадания воды в рот при купании в водоемах и бассейнах;
- храните отдельно сырые и готовые продукты;
- мойте игрушки и предметы ухода за детьми;
- родителям с маленькими детьми не рекомендуется посещать места большого скопления людей (рынки, торговые центры);
- избегайте контакта с людьми, имеющими симптомы инфекционных заболеваний;
- поддерживайте чистоту в доме.